

To view this email as a web page, go [here](#).

MÖN COACH  
MÖLNLYCKE®

Septembre 2021  
Édition spéciale rentrée



**Notre mission :** faciliter votre quotidien d'infirmier(e)s libéral(e)s.

## PRODUIT



En savoir plus sur Exufiber !

| Chez Mölnlycke, un petit nouveau fait sa rentrée !

**Exufiber®**, le nouveau pansement en fibres de nouvelle génération à haut pouvoir d'absorption.

Avec sa composition unique **en fibres de PVA** (Polyvinyle Alcool), il est indiqué pour **toutes les plaies exsudatives dès la phase de détersion**, pour les plaies chroniques (ulcères de jambe, plaies du pied diabétique, escarre) et pour les plaies cavitaires.

**Exufiber®** est 100% remboursé et disponible sous 8 tailles : en forme plaque (5x10, 10x10, 12x13, 20x20, 20x30) avec **une nouvelle taille lancée pour cette rentrée 2021** (la taille 10x10) et en forme mèche (2,5x40 et 5x40)

## METIER

## Un site rien que pour vous pour faciliter votre quotidien



The screenshot shows the top part of the Mölnlycke website. At the top left is the Mölnlycke logo. To the right are navigation links: DÉCONNEXION, CONTACTEZ-NOUS, SÉLECTIONNER UNE ZONE, and NEWSLETTERS. Below this is the 'MÖN COACH MÖLNLYCKE' logo. A horizontal navigation bar contains the following items: DOCUMENTS, EVENEMENTS (with a dropdown arrow), MEPI'COACH, MÖN COACH CONSEIL, and MÖN COACH EDUCATIF. The main content area features a green headline: 'Le programme inédit pour mieux accompagner les soignants tous les jours.' Below the headline is a short paragraph in French describing the program. To the right of the text is a photograph of a healthcare professional in blue scrubs and a face mask, looking at a document held by another person.

Nous vous proposons **un site spécialement conçu pour vous en tant qu'infirmier(e) libéral(e)**.

Vous y retrouverez une offre de services adaptés pour vous informer ou vous former sur des thématiques d'ordre clinique ou axées **patient, produit, métier, partage, bien-être**.

Parmi ces services notamment **une application en plaies et cicatrisation, des contenus éducatifs, une foire aux questions**.

Accédez au site dédié **MÖN COACH Mölnlycke** en cliquant sur le bouton ci-dessous. Nous espérons que cette interface facilitera votre quotidien.

[Accéder au site dédié Mön Coach](#)

## Retrouvez votre saga inédite préférée !

Pour cette rentrée, Mölnlycke vous propose **2 webinars** organisés dans le cadre du lancement de notre nouveau pansement **Exufiber®** en fibres de PVA à haut pouvoir d'absorption.

« **Le rôle de l'infirmier(e) libéral(e) dans la prévention et le traitement des ulcères du pied diabétique** ».

Le **Docteur Jacques Martini**,  
Endocrinologue Diabétologue au CHU de  
Toulouse :

- présentera les actualités et consensus  
relatifs à la prise en charge de l'ulcère du



pied diabétique.

- reviendra également sur les points clés et pratiques de la prévention et du traitement tels que la décharge, la détersion, la prévention des infections et l'éducation thérapeutique.

**Rendez-vous le 23 septembre à 14h.**

[S'inscrire au webinar](#)

« **Bonnes pratiques d'utilisation des pansements en fibres à haut pouvoir d'absorption** ».

Le **Docteur Florent Sala**, Chirurgien Vasculaire à la Polyclinique Montréal de Carcassonne :

- présentera son retour d'expérience sur la prise en charge des plaies exsudatives avec un nouveau pansement en fibres de PVA à haut pouvoir d'absorption à partir de vidéos et de cas cliniques.

- donnera des conseils pratiques et astuces pour une bonne utilisation des pansements en fibres à haut pouvoir d'absorption dans la prise en charge des plaies exsudatives.

**Rendez-vous le 5 octobre à 14h.**

[S'inscrire au webinar](#)



[Voir plus de webinars](#)

## BIEN-ÊTRE

Pour vous accompagner au mieux pour cette nouvelle rentrée, nous vous proposons quelques petits conseils pour prendre un peu de temps pour vous !

**Assurez-vous une rentrée sans stress !**



Comment éviter la petite déprime qui suit la fin des vacances ? La première astuce facile à mettre en pratique, c'est de reprendre votre activité tout en douceur.

Commencez par regarder le planning de votre première semaine de reprise. Pour retrouver la motivation, fixez-vous de nouveaux objectifs professionnels. Pourquoi ne pas suivre une formation pour acquérir de nouvelles compétences ? Vous pouvez également décider de vous organiser autrement.

Fixez-vous un horaire pour écouter et lire vos messages, et préparez vos plannings à l'avance !

Autant de petits détails simples pour voir tous vos projets professionnels sous un nouveau jour.

**| Inspirez, expirez, respirez À FOND !**



Vous en conviendrez, certaines journées sont plus difficiles que d'autres.

Alors pour évacuer le stress, il y a ceux qui se relaxent grâce au yoga, ceux qui pratiquent la méditation ou la sophrologie...

Que vous utilisiez déjà l'une de ces méthodes ou non, l'important, c'est d'apprendre à écouter votre corps et de savoir quand vous avez besoin d'une pause.

Au cours de la journée, accordez-vous plusieurs bouffées d'air régulières. Prenez le temps d'inspirer et d'expirer à fond pour détendre votre corps et votre esprit. Fermez les yeux. Concentrez-vous sur votre respiration et quelles que soient vos pensées du moment, laissez-les filer sans réfléchir.

Il n'est pas si simple de faire le vide. Mais pour quelques minutes, essayez !

Retrouvez ces astuces et d'autres sur votre site dédié MÖN COACH en accédant à la rubrique « **Trucs et astuces pratiques** ». Bonne détente.

J'accède au site MÖN COACH Mölnlycke !



Conformément aux dispositions de la loi du 6 janvier 1978 relative à l'informatique et aux libertés et du Règlement européen (UE) 2016/679 relatif à la protection des données personnelles (« RGPD »), vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant ainsi que d'un droit d'opposition à l'informatisation de ces données. Si vous ne souhaitez plus recevoir des e-mails de notre part, cliquez sur le bouton "Se désinscrire" ci-dessous.

Dispositifs médicaux. Pour plus d'informations, veuillez vous reporter à la notice d'utilisation accompagnant les produits.

Remboursement LPPR : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

Distributeur : Mölnlycke Health Care. Fabricant : Mölnlycke Health Care AB.

L'organisme notifié pour l'ensemble de ces produits est BSI (British Standards Institute). CE 2797.

Mölnlycke et Mepilex, Exufiber sont des marques et logos déposés au niveau mondial par la société Mölnlycke Health Care AB ou l'une de ses filiales. Copyright 2021.

Service clients & Renseignements produits : [communication.france@molnlycke.com](mailto:communication.france@molnlycke.com)

Réclamation qualité produits : [reclamation.qualite@molnlycke.com](mailto:reclamation.qualite@molnlycke.com)

Vous recevez cet email car vous avez accepté de recevoir des informations de Mölnlycke

[Politique de confidentialité](#)

[Se désinscrire](#)



Facebook



LinkedIn